



UTAZÁSI ELLENÖRZŐ LISTA

ÚTIPATIKA

Elsősegélycsomag

Fertőtlenítő

Úticél-specifikus gyógyszerek (pl. malária profilaxis)

Kötszer - Sebtapasz / steril kötszer / gézkötés / rugalmas kötszer / vízhólyagktapasz

Seb- és gyógyító kenőcs

Kenőcs égési sérülésekre/napégésre

Hűsítő kenőcs húzódásokra vagy zúzódásokra / fásli hideg borogatáshoz / kineziológiai szalag

Rendszeresen szedett gyógyszerek*

Hányinger/hasmenés/székrekedés/gyomorégés elleni gyógyszer/probiotikum

Megfázás elleni gyógyszer /láz-, és fájdalomcsillapítók

Tengeribetegség / utazási betegség elleni gyógyszer

Allergia elleni gyógyszerek

Gombás fertőzések elleni gyógyszerek

Szem/fül/orrcsepp

Rovarriasztó / rovarcsípés utáni gél

Naptej / Napozás utáni krém

Lázhőmérő

Csipesz / olló / körömápoló készlet

Eldobható kesztyű, maszk

Utazási injekciós készlet

Fogamzásgátlók / női higiéniai termékek

* Vigyen magával legalább az utazás tervezett időtartamára elegendő mennyiségű gyógyszert, amelyet naponta be kell vennie, de biztonság érdekében ajánlott tartalékot is betenni, kifejezetten a kézipoggyászába (a szükséges mennyiség 1,5-2-szerese). Ajánlott továbbá egy orvosi igazolás, amely szerint a gyógyszer az ön személyes szükséglete.

[https://www.mondial-assistance.hu/hasznos_utazasi_tanacsok/utazzon_biztonsagban/
utipatika.html](https://www.mondial-assistance.hu/hasznos_utazasi_tanacsok/utazzon_biztonsagban/utipatika.html)